

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|------|--------|--------|-------|------|
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/7/8 | 3,66 | 11,84 | 16,86 | 120,2 | 0,01 | 0,08 | 85 | - | 98,4 | 52 | 5,7 | 0,45 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | - | - | - | - | 6 | - | - | 0,4 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,46 | 0,86 | 17,44 | 85,78 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 500 | 16,76 | 23,81 | 89,60 | 540,98 | 0,27 | 1,28 | 166,00 | 0,00 | 263,00 | 309,30 | 92,40 | 3,60 |

День: вторник

Неделя: первая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшениная, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,20 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|--------|------|
| 608 | Котлета мясная с соусом | 110 | 19,8 | 20,79 | 17,07 | 320,52 | - | - | - | - | 18,81 | 211,62 | 36,39 | 3,72 |
| 679 | Картофельное пюре | 160 | 7,96 | 5,98 | 38,23 | 245,81 | 0,19 | - | 0,02 | - | 13,85 | 222,4 | 72 | 4,16 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,04 | 0,00 | 22,28 | 84,78 | 0,01 | 1 | - | - | 5,76 | - | 3,24 | 0,15 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,08 | 1,08 | 20,94 | 107,22 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 500 | 30,88 | 27,85 | 98,52 | 758,33 | 0,20 | 1,00 | 0,02 | 0,00 | 38,42 | 434,02 | 111,63 | 8,03 |

День: среда
Неделя: первая

| 1-й завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшеница, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 |

| 2-й завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 304 | Плов из мяса | 200 | 20,53 | 28,67 | 32 | 473,33 | 0,1 | 2,27 | - | - | 40,8 | - | - | 3,73 |
| 332 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,14 | 49,60 | - | - | - | - | 0,16 | - | - | - |
| 33 | Салат овощной | 60 | 1,04 | 4,36 | 6,02 | 67,60 | 0,012 | 6,84 | - | - | 25,32 | 29,5 | 15,04 | 0,96 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,46 | 0,86 | 17,44 | 85,78 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 500 | 24,03 | 33,89 | 66,60 | 676,31 | 0,11 | 9,11 | 0,00 | 0,00 | 66,28 | 29,50 | 15,04 | 4,69 |

День: четверг
Неделя: первая

| 1-й завтрак | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшениная, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|-------|------|
| 690 | Печень по строгановски | 80 | 6,24 | 12 | 12,72 | 134,4 | 0,02 | - | - | - | 14,4 | 95,4 | 12 | 1,08 |
| 472 | Булочка домашняя | 60 | 4,22 | 4,82 | 33,31 | 193 | 0,07 | 0,01 | - | - | 16,4 | - | - | 0,7 |
| 6 | Картофельное пюре | 150 | 13,16 | 14,03 | 86,9 | 504,77 | 0,24 | - | - | - | 2,33 | 110,06 | 20,55 | 2,33 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | - | - | - | - | 6 | - | - | 0,4 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 1,85 | 0,65 | 12,56 | 64,33 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 520 | 25,67 | 31,50 | 159,49 | 924,50 | 0,33 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 39,13 | 205,46 | 32,55 | 4,51 |

День: пятница
Неделя: первая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|------|------|-------|--------|-----|-----|-------|---|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшениная, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 | - | - | - | - | - | - | - |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|---|---|---|---|---|-----|------|
| 68 | Жаркое по-домашнему (мясо, курица) | 200 | 15 | 16,31 | 20,6 | 291 | 0,1 | 0,27 | - | - | - | 22,27 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 1,07 | - | - | - | 6,4 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3,6 | 0,17 |
| 33 | Салат овощной/овощи порционно | 50 | 0,87 | 3,63 | 2,51 | 56,33 | 0,01 | 5,7 | - | - | - | 21,1 | 24,58 | 12,53 | 0,8 | - | - | - | - | - | - | - |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,08 | 1,08 | 20,94 | 107,22 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 500 | 18,99 | 21,02 | 68,81 | 548,75 | 0,12 | 7,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 49,77 | 24,58 | 16,13 | 3,97 | - | - | - | - | - | - | - |

День: понедельник

Неделя: вторая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|---|---|---|---|---|---|------|---|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшеничная, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | - | 5,4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,36 | |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 | - | - | - | - | - | - | - | |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------|----|------|----|-------|-------|------|---|---|---|---|------|------|----|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 536 | Сосиска отварная | 60 | 6,24 | 12 | 12,72 | 134,4 | 0,02 | - | - | - | - | 14,4 | 95,4 | 12 | 1,08 | - | - | - | - | - | - | - |
|-----|------------------|----|------|----|-------|-------|------|---|---|---|---|------|------|----|------|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| 694 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 14,04 | 14,97 | 92,69 | 538,42 | 0,256 | - | - | - | - | 2,49 | 117,4 | 21,92 | 2,49 |
| 3 | Булгурброд с повидлом (джемом) | 40/15 | 3,33 | 10,76 | 15,33 | 109,27 | 0,01 | 0,07 | 85 | - | - | 98,4 | 52 | 5,7 | 0,45 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | - | - | - | - | - | 6 | - | - | 0,4 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 1,85 | 0,65 | 12,56 | 64,33 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 505 | 25,66 | 38,38 | 147,30 | 874,42 | 0,29 | 0,07 | 85,00 | 0,00 | 0,00 | 121,29 | 264,80 | 39,62 | 4,42 |

День: вторник

Неделя: вторая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша Молочная ("Дружба", геркулесовая Манная, кукурузная, пшеница, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| 486 | Рыба тушеная в соусе с овощами | 110 | 60,06 | 4,56 | 4,84 | 633,23 | 0,132 | 5,19 | 29,7 | 3,31 | 78,08 | 285,14 | 75,11 | 1,45 |
| 694 | Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 0,14 | 18,17 | 25,5 | - | 36,98 | 86,6 | 27,75 | 1,01 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 1,07 | - | - | 6,4 | - | 3,6 | 0,17 |
| | Плюшка с сахаром | 60 | 10,98 | 1,86 | 40,86 | 198,00 | 0,05 | 0,09 | - | 1,32 | 42,67 | 124,29 | 36,34 | 2,45 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|---|---|---|---|---|
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,46 | 0,86 | 17,44 | 85,78 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 560 | 76,60 | 12,08 | 108,35 | 1148,46 | 0,33 | 24,52 | 55,20 | 4,63 | 164,13 | 496,03 | 142,80 | 5,08 | | | | | |

День: среда
Неделя: вторая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|------|--|--|--|--|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшеница, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 | | | | | |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | - | 0,36 | | | | |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 | | | | | |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|--------|------|--------|--------|--------|------|--|--|--|--|--|
| 174 | Тефтеля паровая из мяса в соусе | 110 | 4,89 | 12,92 | 16,6 | 215,87 | 0,04 | 1,37 | 138,49 | - | 17,92 | 97,79 | 2,52 | 1,3 | | | | | |
| 304 | Рис отварной | 150 | 8,73 | 14,61 | 75 | 447,7 | 0,59 | - | 0,13 | - | 140,76 | 392,08 | 115,2 | 3,58 | | | | | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | - | - | - | - | 6 | - | - | 0,4 | | | | | |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,46 | 0,86 | 17,44 | 85,78 | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | | |
| | Итого | 500 | 16,28 | 28,39 | 123,04 | 777,35 | 0,63 | 1,37 | 138,62 | 0,00 | 164,68 | 489,87 | 117,72 | 5,28 | | | | | |

День: четверг
Неделя: вторая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1-й завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшеница, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|-------|------|
| 246 | Гуляш мясной | 110 | 16,01 | 18,47 | 3,17 | 242,87 | 0,02 | 1 | - | - | 23,98 | 169,57 | 24,2 | 3,36 |
| 679 | Каша расщепчатая (пшеница, гречневая, перловая) | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 0,18 | - | 0,02 | - | 12,98 | 208,5 | 67,5 | 3,9 |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,46 | 0,86 | 17,44 | 85,78 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 1,07 | - | - | 6,4 | - | 3,6 | 0,17 |
| | Итого | 500 | 25,97 | 24,94 | 81,21 | 653,30 | 0,21 | 2,07 | 0,02 | 0,00 | 43,36 | 378,07 | 95,30 | 7,43 |

День: пятница
Неделя: вторая

1-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|------|------|-------|--------|-----|-----|-------|---|--------|--------|-------|------|
| 177 | Каша молочная ("Дружба", геркулесовая манная, кукурузная, пшеница, рисовая) | 150 | 7,83 | 8,33 | 30,98 | 230,25 | 0,2 | 0,9 | 60,75 | - | 118,95 | 192,98 | 65,03 | 2,06 |
| 943 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 25,20 | - | - | - | - | 5,4 | - | - | 0,36 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|---|---|---|---|---|
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,54 | 0,54 | 10,47 | 53,61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 355 | 9,55 | 8,87 | 54,05 | 309,06 | 0,20 | 0,90 | 60,75 | 0,00 | 124,35 | 192,98 | 65,03 | 2,42 | | | | | |

2-й завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 536 | Макаронные изделия отварные с сыром и маслом | 160/10/ 7 | 16,15 | 11,07 | 69,06 | 425,37 | 0,203 | 0,61 | 0,122 | 2,28 | 252,13 | 207,07 | 27,15 | 1,89 |
| | Пирог с повидлом | 70 | 4,13 | 2,17 | 38,22 | 185,5 | 0,04 | 0,06 | - | - | 11,9 | - | - | 0,76 |
| 951 | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 0,02 | - | 0,77 | - | 34 | 45 | 7 | - |
| 147 | Хлеб пшеничный йодированный | 55 | 3,39 | 1,19 | 23,98 | 117,94 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | 502 | 25,07 | 16,43 | 153,66 | 844,81 | 0,26 | 0,67 | 0,89 | 2,28 | 298,03 | 252,07 | 34,15 | 2,65 |